

UN ARCHIPEL DE TALENTS. UNE PASSION À PARTAGER.

LE HANDBALL SE VIT ENSEMBLE.



**SENIORS
FÉMININES**



**ZAYEN
LA HBF**

Championnes
de Guadeloupe

2026



**SENIORS
MASCULINS**



**AVENIR
SPORTIF
ANTILLAIS**

Champions
de Guadeloupe

2026

DÉBUTANTS BIENVENUS !

Trouvez une pratique et un club près de chez vous.

PHOTOS : SITE LGHB · SIGNATURES PHOTOGRAPHIQUES CONSERVÉES

Sommaire

Le mot du président	3
Pass'Sport · l'aide à la pratique	4
Aide départementale · public RSA et démarches	5
La Ligue à vos côtés	7
Handball féminin : à toi de jouer	8
10 bonnes raisons de se mettre au handball	9
Prêt pour l'entraînement · préparer son sac	10
Les clubs en Guadeloupe	11
Clubs par intercommunalité	13
La Riviera du Levant	14
Marie-Galante	20
Nord Grande-Terre	23
Cap Excellence	28
Grand Sud Caraïbe	34
Nord Basse-Terre	46
Jouer ou créer un club	51

Comprendre le HandFit · p. 52 | Mercredis BHN · p. 53

Parcours d'est en ouest, avec Marie-Galante en début de guide.

Le mot du président



LE MOT DU PRÉSIDENT

Rony EXANTUS

Président de la Ligue
Guadeloupéenne de Handball

Chères Guadeloupéennes, chers Guadeloupéens,

Le handball guadeloupéen est en pleine effervescence. Dans nos clubs et avec la Ligue, l'offre d'activités s'enrichit pour répondre à des envies toujours plus diverses : jouer, se retrouver, bouger pour sa santé, découvrir un sport ou relever un défi collectif.

Au-delà de la compétition, le **HandFit**, le **hand loisir**, le BabyHand, le hand à 4, le beach handball et les pratiques inclusives ouvrent de nouvelles portes. Cette dynamique se construit avec les clubs : contactez-les pour découvrir les activités déjà proposées et celles qui se développent près de chez vous.

**Tous les âges, toutes les envies,
tous les parcours : chacun a sa place.**

Enfants, adolescents, adultes, seniors, femmes et hommes, débutants ou pratiquants expérimentés, personnes en situation de handicap : nous voulons accueillir toutes les populations. Que vous recherchiez le plaisir du jeu, le bien-être, le lien social ou la performance, notre ambition est que chacun trouve une pratique et un collectif qui lui correspondent.

Cette brochure vous invite à rencontrer les clubs de votre territoire. Et si votre commune n'accueille pas encore de club, rapprochez-vous de la Ligue : ensemble, faisons naître de nouvelles possibilités de jouer et de partager.

Venez comme vous êtes, avec votre envie de bouger. Le handball se vit ensemble, et son avenir se construit avec vous.

Rony EXANTUS

Président de la Ligue Guadeloupéenne de Handball

Pass'Sport : 50 €



LE HANDBALL POUR TOUS !



SAISON 2026-2027





**DU 1^{ER} SEPTEMBRE
AU 31 DÉCEMBRE 2026**
pour utiliser votre Pass'Sport

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

 6-17 ANS avec un quotient familial CAF/MSA ≤ 699 €	 6-19 ANS bénéficiaires de l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH)	 16-30 ANS bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)	 ÉTUDIANTS JUSQU'À 28 ANS boursiers de l'enseignement supérieur ou bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS	 ÉTUDIANTS JUSQU'À 28 ANS en formation sanitaire ou sociale bénéficiant d'une aide annuelle sous conditions
---	---	--	--	--



COMMENT ÇA MARCHE ?
Un code individuel vous est envoyé. Présentez-le à votre club : 50 € de réduction immédiate sur votre adhésion !



OÙ L'UTILISER ?
Utilisable dans tous les clubs de handball de la Ligue Guadeloupéenne de Handball.

PLUS D'INFOS SUR
sports.gouv.fr



Retrouvez les informations du visuel de la Ligue ci-dessus. Vérifiez votre éligibilité et les modalités en vigueur avant votre inscription.

Informations Pass'Sport

Contactez la Ligue

06 90 59 32 06

Une aide pour pratiquer

Un dispositif du Conseil départemental de la Guadeloupe pour les bénéficiaires du RSA et leurs ayants droit, selon les conditions du dépliant.

Montant de l'aide versée par le Conseil départemental

ACTIVITES ARTISTIQUES		
Tarif annuel des cotisations (hors licence, tenues et accessoires)	Taux de participation du Conseil Départemental	Taux de participation du parent BRSA
≤ 100 €	50%	50%
101 € à 200 €	70%	30%
201 € à 500 €	75%	25%
501 € et plus	80%	20%

ACTIVITES SPORTIVES		
Tarif annuel des cotisations (hors licence, tenues et accessoires)	Taux de participation du Conseil Départemental	Taux de participation du parent BRSA
≤ 100 €	50%	50%
101 € à 200 €	60%	40%
201 € à 300 €	70%	30%
301 € et plus	75%	25%

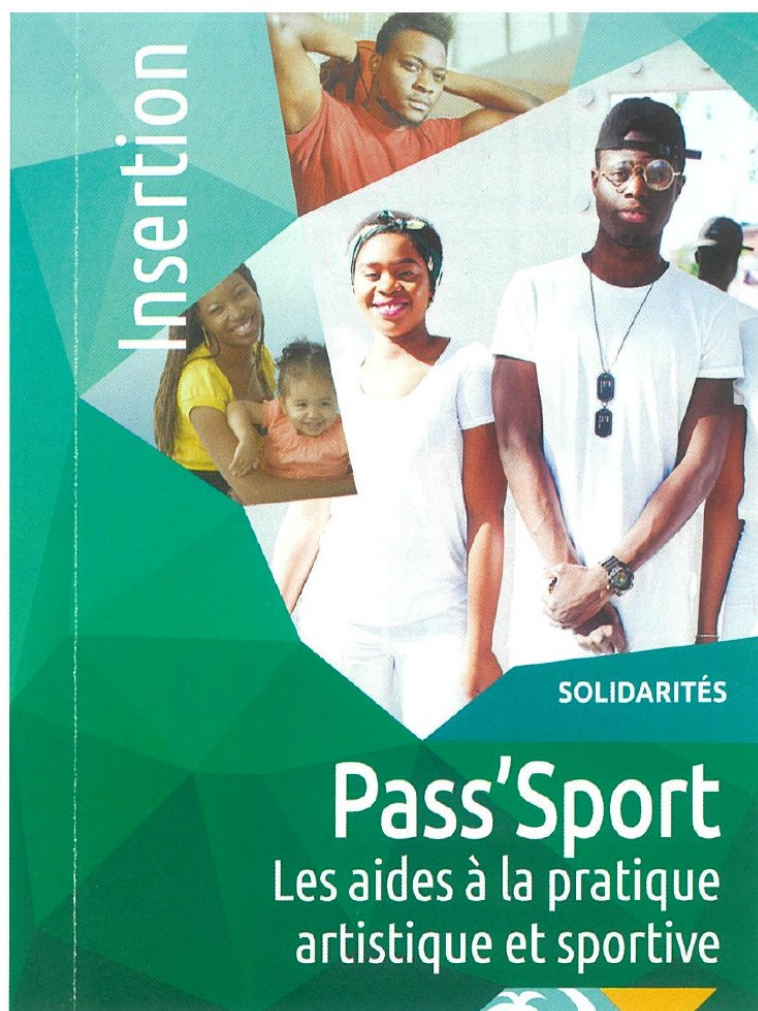


Pour tout renseignement :

Direction du Développement Social
Antenne du Conseil Départemental
Miquel
97110 POINTE-A-PITRE

Tél : 05 90 93 78 06
Fax : 05 90 93 78 01

Mèl : betty.archimede@cg971.fr



Solidaire,
tout au long de la vie.
www.cd971.fr #CD971

À distinguer du Pass'Sport à 50 € présenté page 4.

Dépliant fourni par les services du Conseil départemental. Cette aide est cumulable avec le Pass'Sport de 50 €. La demande est effectuée par le club.

[Site du Conseil départemental](http://www.cd971.fr) ➔

Les démarches et les pièces

Un dispositif du Conseil départemental de la Guadeloupe pour les bénéficiaires du RSA et leurs ayants droit, selon les conditions du dépliant.

Pass'Sport, les aides à la pratique artistique et sportive, qu'est-ce que c'est ?

Dans le cadre de sa politique de développement social, le Conseil Départemental soutient la pratique régulière d'activités sportives et artistiques des bénéficiaires du RSA et de leurs ayants-droit

Quels sont les objectifs ?

- Prévenir la délinquance en structurant le temps libre des jeunes autour d'activités artistiques ou sportives encadrées
- Favoriser l'accès des ayants-droit des bRSA à l'ensemble de l'offre artistique et sportive dans le département
- Démocratiser certaines disciplines (musique, golf, équitation...)
- Impulser et soutenir la pratique régulière d'activités artistiques et sportives en milieu précaire

Pour quel public ?

- Bénéficiaires du RSA confrontés à des problématiques de santé, en démarche d'insertion,
- Ayants droits des bénéficiaires du RSA âgés de 3 à 20 ans

Quelles sont les disciplines concernées ?

Toutes les disciplines artistiques ou sportives :

- Chant, danse, piano, violon, slam, graff, théâtre, percussion, poterie...
- Judo, natation, football, tennis, basket, hand-ball, Karaté, ...

Le jeune peut pratiquer une discipline artistique et/ou une discipline sportive

Quelle est la procédure à suivre ?

- Le parent procède à l'inscription de son enfant auprès de l'organisme choisi (organismes publics, associations, clubs...) et fournit une attestation récente de la CAF (moins de 3 mois)
- L'organisme fait une demande de prise en charge auprès du Président du Conseil Départemental qu'il transmet à la Direction du Développement Social avec les pièces justificatives à fournir avant le 31 décembre de l'année en cours



Attention !

La prise en charge est valable pour une saison : octobre à juin (renouvelable sur présentation d'une nouvelle demande si le parent est toujours bénéficiaire du RSA)

LES PIÈCES À FOURNIR :

- Liste nominative des jeunes inscrits
- Attestation de paiement CAF de moins de 3 mois
- Attestation d'assurance de l'association
- Récépissé préfectoral de l'association
- RIB
- Fiche INSEE
- Tarif de la discipline
- Attestation de paiement de la participation de la famille
- Extrait de K'BIS pour les entreprises
- Statuts pour les associations



À distinguer du Pass'Sport à 50 € présenté page 4.

Dépliant fourni par les services du Conseil départemental. Cette aide est cumulable avec le Pass'Sport de 50 €. La demande est effectuée par le club.

Site du Conseil départemental ➔

La Ligue à vos côtés



Le handball pour toutes et tous.

La Ligue Guadeloupéenne de Handball rassemble les clubs et accompagne le développement de la pratique sur l'ensemble du territoire.

Trouver sa place, faire grandir un projet, partager une passion : la Ligue vous aide à franchir le premier pas.

01 Vous orienter vers la pratique qui vous ressemble

Enfant, jeune, adulte ou senior, débutant ou pratiquant confirmé : découvrez les clubs et les activités près de chez vous. Compétition, hand loisir, HandFit... l'offre se développe pour accueillir des envies et des parcours différents.

02 Accompagner les clubs et leurs projets

La Ligue est un interlocuteur pour les dirigeants, les encadrants et les bénévoles. Elle accompagne les initiatives qui font vivre le handball et contribuent à son développement dans les communes.

03 Faire vivre le handball sur tout le territoire

Pas de club dans votre commune ? Envie de lancer une activité ou de mobiliser une équipe de bénévoles ? Rapprochez-vous de la Ligue pour échanger sur votre projet de création de club.

Une question ? Un projet ? Parlons-en.

Un premier contact pour trouver un club, découvrir une activité, vous renseigner sur les aides ou faire avancer votre projet.

[WhatsApp ↗](#)

[Créer un club](#)

06 90 59 32 06

[handball-guadeloupe.fr ↗](http://handball-guadeloupe.fr)

[Facebook · LGHB971 ↗](#)

[Instagram · @lghb971 ↗](#)

JOUER. PARTAGER. S'ENGAGER.

Avec les clubs, faisons grandir le handball guadeloupéen.

LE HANDBALL AU FÉMININ

Du jeu, de l'audace et des copines !

1

À fond les ballons !

Accélère, saute et envoie ton meilleur tir !

2

Trop drôle !

Roucoulette, kung-fu... des noms rigolos pour des tirs spectaculaires !

3

Vive les gauchères !

Gauchère ou droite, ton talent a sa place !

4

Fais la passe !

Repère ta coéquipière et crée l'occasion.

5

Ose le duel !

Une feinte, un changement de rythme... à toi de jouer !

6

Le mur, c'est toi !

En défense, protège ton but avec tes coéquipières.

7

Dans les buts, fais le show !

Un arrêt et toute l'équipe s'enflamme !

8

Défole-toi !

Du mouvement, de l'énergie et du plaisir !

9

Ensemble, ça change tout !

On s'encourage, on s'entraide, on progresse.

10

À toi de jouer !

Viens essayer et trouve ta place dans l'équipe.

Envie d'essayer près de chez vous ?

La Ligue vous oriente vers un club et une pratique adaptée.

WhatsApp ↗

06 90 59 32 06

Site internet de la Ligue ↗

10 BONNES RAISONS DE TE METTRE AU **HANDBALL**

Du jeu, des potes et de l'énergie !

1

T'amuser

Du jeu, des défis
et du plaisir.

2

Booster tes réflexes

Observe, décide
et réagis !

3

Gagner en adresse

Passe, dribble, vise...
à toi de jouer !

4

Améliorer ton endurance

Bouge et tiens le rythme
plus longtemps.

5

Développer ta coordination

Tes mains et tes pieds
jouent ensemble.

6

Te renforcer

Cours, saute et lance
pour gagner en force.

7

Bouger avec aisance

Gagne en équilibre
et en souplesse.

8

Te défouler

Libère ton énergie
et relâche la pression.

9

Prendre confiance

Progresse et ose
relever des défis.

10

Partager en équipe

Fais-toi des potes
et avance avec eux.

Envie d'essayer près de chez vous ?

La Ligue vous oriente vers un club et une pratique adaptée.

WhatsApp ↗

06 90 59 32 06

Site internet de la Ligue ↗

PRÊT POUR L'ENTRAÎNEMENT ?

Vérifie ton sac avant de partir au handball !



UN T-SHIRT

Léger et confortable.



UN SHORT

Pour bouger librement.



DES CHAUSSETTES HAUTES

Confortables et bien ajustées.



DES CHAUSSURES DE SPORT

Adaptées au terrain.



DE L'EAU

Une gourde ou une bouteille bien remplie.



UN SAC DE SPORT

Pour transporter toutes tes affaires.



UNE TENUE DE RECHANGE

Pour repartir au sec.



UNE PETITE SERVIETTE

Pratique pour s'essuyer.



UN ÉLASTIQUE

Si tu as les cheveux longs.

AVANT DE JOUER

Bijoux retirés • Cheveux attachés • Lacets faits
Et surtout : ta bonne humeur et l'envie de progresser !



Votre première séance ?

Confirmez le lieu, l'horaire et le matériel avec le club.

WhatsApp ↗

06 90 59 32 06

Site internet de la Ligue ↗

Grande-Terre et Marie-Galante



06 Kaskod Marigalant' · Grand-Bourg

09 Jeunesse Sportive Abymienne · Les Abymes

11 Zayen La HBM · Morne-à-l'Eau

13 Pointe-à-Pitre Handball · Pointe-à-Pitre

16 Club Sport Handball · Saint-François

08 Avenir Sportif Antillais · Les Abymes

10 L'Étoile de Morne-à-l'Eau HBC · Morne-à-l'Eau

12 Zayen La HBF · Petit-Canal

14 Intrépide Handball Club · Sainte-Anne

17 L'Infini Handball Club · Saint-François

Basse-Terre

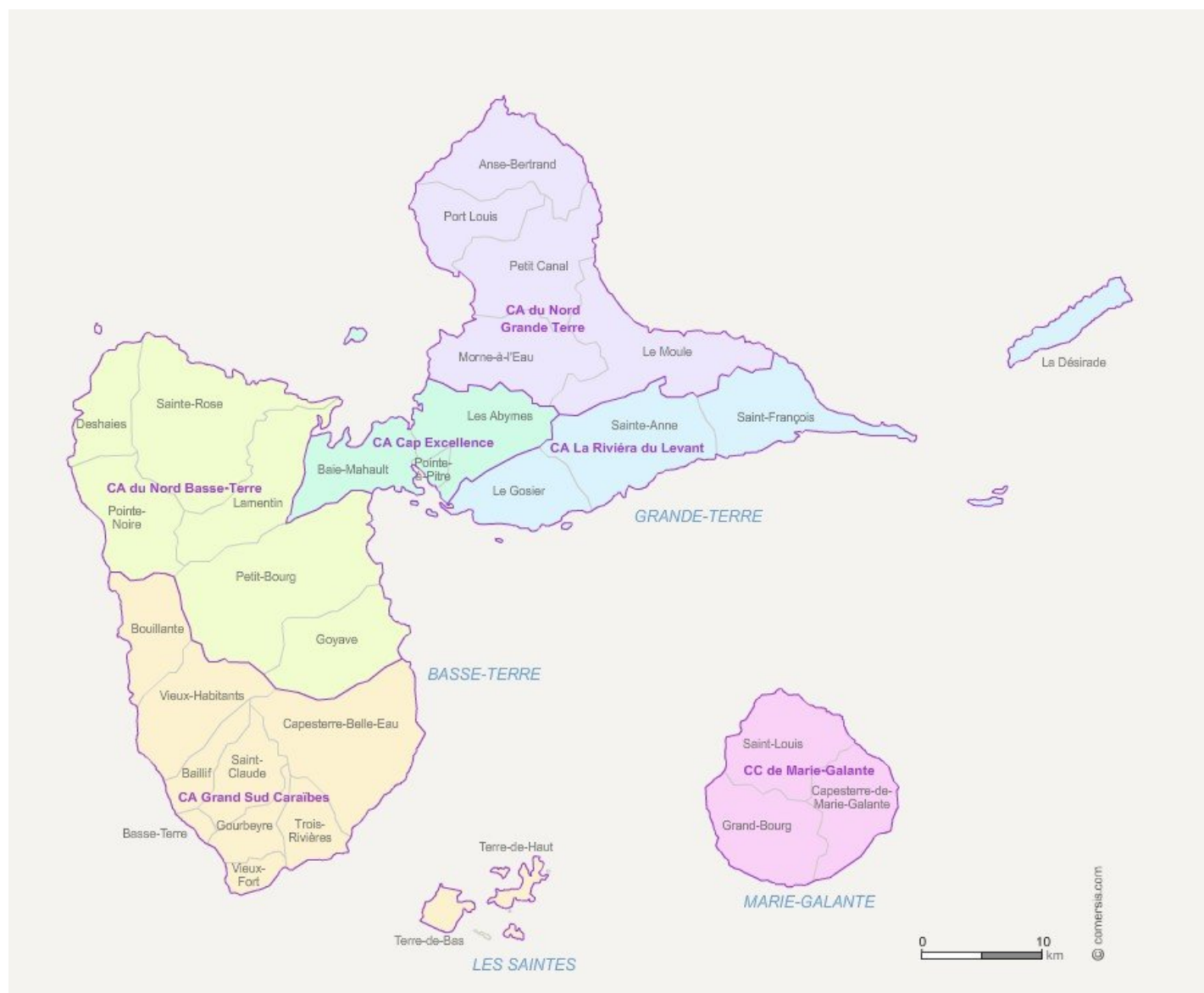


Les Saintes

- 01 Association Sportive des Universitaires et du Phéonix · Baie-Mahault
- 03 La Gauloise · Basse-Terre
- 05 Kap's Hand · Capesterre-Belle-Eau
- 15 Unité Sainte-Rose Handball · Sainte-Rose

- 02 Cygne Noir Handball · Baillif
- 04 Athletic Club de Bouillante · Bouillante
- 07 Lamentin Handball Club · Lamentin
- 18 Jeunesse de Trois-Rivières · Trois-Rivières

Clubs par intercommunalité



Carte fournie pour cette brochure · crédit : communes.com, indiqué sur le visuel.

VOTRE PARCOURS D'EST EN OUEST

Riviera du Levant → Marie-Galante → Nord Grande-Terre → Cap Excellence → Grand Sud Caraïbe → Nord Basse-Terre.

Dans chaque territoire : les clubs et leurs flyers, puis les communes sans club recensé et des clubs à contacter à proximité.

La Riviera du Levant

LES VILLES DU TERRITOIRE

La Désirade · Saint-François · Sainte-Anne · Le Gosier

4 communes

3 clubs recensés

Les clubs du territoire

Saint-François



Club Sport Handball

p. 15



L'Infini Handball Club

p. 17

Sainte-Anne



Intrépide Handball Club

p. 18

Et dans les autres communes ?

La Désirade · Le Gosier

Après les flyers : des clubs à contacter à proximité · p. 19



**Rejoins
L'AVENTURE
CLUB SPORT
HANDBALL**

**RÉKIN-LA
MANJÉ YO !**

**ENSEMBLE
POUR GAGNER !**

**PASSION
& AMBITION**

**RESPECT
& SOLIDARITÉ**

**ESPRIT D'ÉQUIPE
& CONFIANCE**

**DÉPASEMENT
& PLAISIR**

Viens vivre le handball avec nous !

Tél : 0690966616

Mail : 6401001@ffhandball.net

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

E-mail

Instagram

Facebook

Fiche FFHB

06 90 96 66 16

06 90 58 99 20

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



REJOINS L'AVENTURE CLUB SPORT HANDBALL!
VIENS T'ÉCLATER AVEC NOUS!

CLUB SPORT HANDBALL

FILLES ET GARÇONS DE 5 À 15 ANS
DÉBUTANTS OU CONFIRMÉS, TA PLACE EST ICI!

- S'AMUSER SE DÉPASSER
- SE FAIRE DES AMIS
- PROGRESSER CHAQUE JOUR
- RESPECT ET SOLIDARITÉ
- ESPRIT CLUB AMBIANCE ANTILLAISE

UN SPORT, UNE ÉQUIPE, UNE PASSION!

INFOS & INSCRIPTIONS 0690 966 616 | 0690 58 99 20 | 6401001@ffhandball.net

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

E-mail

Instagram

Facebook

Fiche FFHB

06 90 96 66 16

06 90 58 99 20

Filles et garçons de 5 à 15 ans, débutants ou confirmés. Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



L'Infini Handball Club

Saint-François · La Riviera du Levant

L'INFINI
HANDBALL CLUB

ON RECRUTE!
GUADELOUPE

DE NOUVEAUX JOUEURS
TOUTES CATÉGORIES

BABYHAND 3-5 ANS
MOINS DE 9 (U9)
MOINS DE 11 (U11)
MOINS DE 13 (U13)
MOINS DE 15 (U15)
MOINS DE 18 (U18)
SÉNIORS LOISIRS

DÉBUTANT OU EXPÉRIMENTÉ,
avec nous le handball se joue à l'infini

SAINT-FRANÇOIS
GUADELOUPE

REJOINS L'AVENTURE!

- ✓ ESPRIT D'ÉQUIPE
- ✓ RESPECT
- ✓ CONVIVIALITÉ
- ✓ PASSION

infini_hbc | 0690 16 24 44 | 6401030@ffhandball.net

Fiche Ligue

WhatsApp

E-mail

Instagram

Fiche FFHB

06 90 16 24 44 6401030@ffhandball.net

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Intrépide Handball Club

Sainte-Anne · La Riviera du Levant

SAINT-E-ANNE



SAISON 2026 - 2027

La Rentrée du Tigre



LES CATÉGORIES JEUNES DÈS 3 ANS

BABY HANDBALL U7 et U11 14h à 15h15

Filles et garçons
nés entre 2016 et 2023

Moins de 13 ANS 15h15 à 16h30

Filles et garçons
nés en 2014 - 2015 - 2016

Moins de 15 ans 16h30 à 18h

Filles et garçons nés
en 2012- 2013 - 2014

NOUVELLE DATE

**MERCREDI
16 Septembre
2026**



**Gymnase
Sully BARNY
DOUVILLE**

Pour t'inscrire, il te faut:

- 1 photo d'identité
- Copie de la pièce d'identité
- 1 certificat médical de non contre-indication pour la pratique du handball en compétition
- Une autorisation parentale
- Adhésion annuelle payante
- Pass'Sport accepté

INFORMATION et INSCRIPTIONS :

0690 32 40 10 / 0696 32 52 67
0690 73 85 98

**Une nouvelle saison, de nouveaux challenges,
Viens rejoindre l'aventure de la TEAM 180 - INTREPIDE HANDBALL CLUB !**

Suivez-nous



PASS SPORT

Fiche Ligue

WhatsApp

Instagram

Fiche FFHB

06 90 32 40 10

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.

Votre commune, votre prochain club

Communes sans club recensé · des clubs à contacter à proximité, y compris dans les territoires voisins.

La Désirade

CLUBS À CONTACTER*

Club Sport Handball Saint-François · p. 15 · liaison maritime

L'Infini Handball Club Saint-François · p. 17 · liaison maritime

Intrépide Handball Club Sainte-Anne · p. 18 · liaison maritime

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Le Gosier

CLUBS À CONTACTER*

Intrépide Handball Club Sainte-Anne · p. 18

Avenir Sportif Antillais Les Abymes · p. 29

Pointe-à-Pitre Handball Pointe-à-Pitre · p. 31

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Proximité à vol d'oiseau entre centres géographiques des communes, parmi les 18 structures recensées. Ce classement ne mesure ni le temps de route ni l'accessibilité maritime. Les clubs d'une même commune sont à égalité. Depuis les îles, vérifiez les liaisons et les horaires avant de choisir.

Marie-Galante

LES VILLES DU TERRITOIRE

Capesterre-de-Marie-Galante · Saint-Louis · Grand-Bourg

3 communes

1 club recensé

Les clubs du territoire

Grand-Bourg



Kaskod Marigalant'

p. 21

Et dans les autres communes ?

Capesterre-de-Marie-Galante · Saint-Louis

Votre club à Marie-Galante : Kaskod Marigalant' · p. 22



Kaskod Marigalant'

Grand-Bourg · Marie-Galante

MARIE-GALANTE

KASKOD

HANDBALL CLUB

Plus qu'un sport, une île, une équipe !

*Passion
Respect
Partage
Marie-Galante*

*Sport
Territoire
Jeunesse
Avenir*

Nos racines nous portent plus loin !

INSCRIPTIONS 2026-2027

REJOINS L'ÉQUIPE !

Filles & garçons • 6 à 18 ans • Seniors

LES ENTRAÎNEMENTS

3-6 ans
• Mercredi • 16h30-17h30

Seniors mixtes
• Mercredi & vendredi • 17h30-19h30

COTISATION 100 €

Quartier Latin • Grand-Bourg

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

KASKOD MARIGALANT

☎ **0690 55 30 94**

✉ kaskodmarigalant1@gmail.com

📍 Rue Frantz Fanon • 97112 Grand-Bourg Marie-Galante

Une activité physique régulière est un atout pour votre bien-être.

Fiche Ligue

WhatsApp

E-mail

Fiche FFHB

06 90 55 30 94

06 90 55 30 94 · kaskodmarigalant1@gmail.com

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.

Votre commune, votre prochain club

À Marie-Galante, rapprochez-vous de Kaskod Marigalant', situé à Grand-Bourg.

Capesterre-de-Marie-Galante

VOTRE CLUB SUR L'ÎLE

Kaskod Marigalant' Grand-Bourg · p. 21

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Saint-Louis

VOTRE CLUB SUR L'ÎLE

Kaskod Marigalant' Grand-Bourg · p. 21

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Kaskod Marigalant' est le club recensé à Marie-Galante. Contactez-le pour connaître les activités et les créneaux proposés.

Nord Grande-Terre

LES VILLES DU TERRITOIRE

Le Moule · Anse-Bertrand · Petit-Canal · Port-Louis · Morne-à-l'Eau

5 communes

3 clubs recensés

Les clubs du territoire

Petit-Canal



Zayen La HBF

p. 24

Morne-à-l'Eau



L'Étoile de Morne-à-l'Eau HBC

p. 25



Zayen La HBM

p. 26

Et dans les autres communes ?

Le Moule · Anse-Bertrand · Port-Louis

Après les flyers : des clubs à contacter à proximité · p. 27



ZAYEN LA HB

REJOINS ZAYEN LA HB

Un club, une famille, une passion

CONTACTS
0690 00 18 96 /
0690 00 38 18

SITE
www.zayenla.fr

SUIVIS-NOUS !

Facebook | Instagram | WhatsApp

**SCANNE POUR
VISITER LE SITE !**



Petit-Canal | Morne à l'eau
*DU PLAISIR, DU RESPECT,
DU PROGRÈS, DE LA PASSION !*

Fiche Ligue

WhatsApp

Site internet

Facebook

Instagram

Fiche FFHB

06 90 34 66 56

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



L'Étoile de Morne-à-l'Eau HBC

Morne-à-l'Eau · Nord Grande-Terre



L'ÉTOILE HANDBALL

Programme D'entraînement

2026-2027

U 13 ANS M
U 13 ANS F

Mercredi 17h00-18h30
Vendredi 17h00-18h30
Plateau Sportif
l'Etoile HB

U 18 ANS F

Mardi 17h30-19h00
Jeudi 17h30-19h00
Gymnase Faustin Fleret

Séniors Féminins

Mardi 19h00-20h30
Jeudi 19h00-20h30
Gymnase Faustin Fleret

Vendredi 19h00-20h30
Plateau Sportif
l'Etoile HB

BABYHAND 3-5 ANS
ECOLE DE HAND 6 - 11 ANS

Mercredi 16h00-17h00
Plateau Sportif
l'Etoile HB

U15 ANS F

Mardi 17h30-19h00
Jeudi 17h30-19h00
Plateau Sportif
l'Etoile HB

-15 ANS M
-18 ANS M

Mardi 17h30-19h00
Jeudi 17h30-19h00
Plateau Sportif
l'Etoile HB

Séniors Masculins

Mardi 20h30-22h00
Jeudi 20h30-22h00
Gymnase Faustin Fleret

Vendredi 20h30-22h00
Plateau Sportif
l'Etoile HB

INFOLINE

- 0690 58 86 45
- 0690 65 94 91
- 0690 58 19 54
- 0690 49 18 92

6401004@guadeloupe.ffhandball.net

MORNE-À-L'EAU

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

06 90 58 86 45

WhatsApp · 2

06 90 65 94 91

WhatsApp · 3

06 90 58 19 54

WhatsApp · 4

06 90 49 18 92

E-mail

6401004@guadeloupe.ffhandball.net

Instagram

Fiche FFHB

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



ZAYEN LA HB

REJOINS ZAYEN LA HB

Un club, une famille, une passion

CONTACTS
0690 00 18 96 /
0690 00 38 18

SITE
www.zayenla.fr

SUIVIS-NOUS !

Facebook | Instagram | WhatsApp

**SCANNE POUR
VISITER LE SITE !**



Petit-Canal | Morne à l'eau
*DU PLAISIR, DU RESPECT,
DU PROGRÈS, DE LA PASSION !*

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

Site internet

Facebook

Instagram

Fiche FFHB

06 90 00 18 96

06 90 00 38 18

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.

Votre commune, votre prochain club

Communes sans club recensé · des clubs à contacter à proximité, y compris dans les territoires voisins.

Le Moule

CLUBS À CONTACTER*

Intrépide Handball Club Sainte-Anne · p. 18

L'Étoile de Morne-à-l'Eau HBC Morne-à-l'Eau · p. 25

Zayen La HBM Morne-à-l'Eau · p. 26

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Anse-Bertrand

CLUBS À CONTACTER*

Zayen La HBF Petit-Canal · p. 24

L'Étoile de Morne-à-l'Eau HBC Morne-à-l'Eau · p. 25

Zayen La HBM Morne-à-l'Eau · p. 26

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Port-Louis

CLUBS À CONTACTER*

Zayen La HBF Petit-Canal · p. 24

L'Étoile de Morne-à-l'Eau HBC Morne-à-l'Eau · p. 25

Zayen La HBM Morne-à-l'Eau · p. 26

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Proximité à vol d'oiseau entre centres géographiques des communes, parmi les 18 structures recensées. Ce classement ne mesure ni le temps de route ni l'accessibilité maritime. Les clubs d'une même commune sont à égalité. Depuis les îles, vérifiez les liaisons et les horaires avant de choisir.

Cap Excellence

LES VILLES DU TERRITOIRE

Les Abymes · Pointe-à-Pitre · Baie-Mahault

3 communes

4 clubs recensés

Les clubs du territoire

Les Abymes



Avenir Sportif Antillais

p. 29



Jeunesse Sportive Abymienne

p. 30

Pointe-à-Pitre



Pointe-à-Pitre Handball

p. 31

Baie-Mahault



Association Sportive des Universitaires et du Phéonix

p. 33

Et dans les autres communes ?

Chaque commune de Cap Excellence dispose d'au moins un club dans cet annuaire. Retrouvez-les dans les pages suivantes.



CLUB DE HANDBALL

LE CLUB - LE PROJET - LA PASSION

REJOINS L'ASA

UNE ÉQUIPE - UNE FAMILLE - UN AVENIR.

POURQUOI REJOINDRE L'ASA ?



UN CLUB AMBITIEUX

Un projet sportif, éducatif et territorial tourné vers l'avenir.



UN ACCOMPAGNEMENT POUR TOUS

De l'École de Hand aux Seniors.



UN PROJET ÉDUCATIF FORT

Former, Éduquer, Accompagner, Responsabiliser, Construire.



LA CONFIANCE EN LA JEUNESSE

Formation, progression et épanouissement.



DYNAMIQUE FÉMININE ET MASCULINE

Pour que chacun et chacune puisse évoluer.



UN ESPRIT DE FAMILLE

Respect, engagement, solidarité, travail, esprit d'équipe.



UN CLUB QUI VIT TOUTE L'ANNÉE

Événements, tournois, animations et projets.

SCANNE ...

ET PRÉ-INSCRIS-TOI !



Pré-inscription ASA 2026-2027

EN MOINS DE

3 MINUTES

REJOINS L'AVENTURE ASA !



Informations



Séances d'essai



Modalités d'inscription

QUI PEUT REJOINDRE L'ASA ?



ÉCOLE
DE HAND



JEUNES
FILLES & GARÇONS



JOUEUSES & JOUEURS
SENIORS



PARENTS &
BÉNÉVOLES



PARTENAIRES &
SOUTIENS

CONTACTS : 0690 54 01 82 - 0690 41 16 06



@ AVENIRSPORTIFANTILLAIS

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

Préinscription

Instagram

Fiche FFHB

06 90 54 01 82

06 90 41 16 06

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Jeunesse Sportive Abymienne

Les Abymes · Cap Excellence

LES ABYMES



TON AVENTURE COMMENCE ICI !

REJOINS LA

JSA HBC

UNE FAMILLE - UNE PASSION - UNE FIERTÉ

Tu cherches un sport passionnant ?

Tu veux progresser, te dépasser et faire partie d'une famille ?

Rejoins - nous !

C A T É G O R I E S

À PARTIR DE 6 ANS

U9 - U11 - U13 - U15 - U18 - SÉNIORS - LOISIR

☎ 06.90.50.15.34 - 06.90.39.05.64

🌐 jsahb.clubeo.com 📷 [jsahandballclub](https://www.instagram.com/jsahandballclub) 📘 [jsa hbc](https://www.facebook.com/jsa.hbc) 🎵 [jsa hbc](https://www.tiktok.com/@jsa.hbc)

Gymnase de Boisripeaux - Les Abymes

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

YouTube

Site internet

Facebook

Instagram

TikTok

06 90 50 15 34

06 90 39 05 64

E-mail

Fiche FFHB

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Plus qu'un club,
une famille. ♥

POINTE-À-PITRE
PAP HANDBALL
FEMININ MASCULIN

Du plaisir,
du courage,
de l'esprit d'équipe
et des copains
à vie! ♥

REJOINS L'AVENTURE

SAISON 2026-2027 ★

-  **BABY HAND**
(2021-2022-2023)
-  **ECOLE DE HAND U9**
(2018-2019-2020)
-  **ECOLE DE HAND U11**
(2016-2017-2018)
-  **MOINS DE 13 ANS**
(2014-2015-2016)
-  **MOINS DE 15 ANS**
(2012-2013-2014)
-  **MOINS DE 18 ANS**
(2009-2010-2011-2012)
-  **SENIORS**
(2008 ET AVANT)

ON T'ATTEND! ♥

♥ RESPECT | ★ PARTAGE | ⚡ COMBAT | * SOLIDARITÉ | 👑 PLAISIR

Nos terrains de jeu :
☒ Hall Paul Chonchon
☒ Complexe Michel Benjamin
☒ CREPS

f i @papandball

Viens écrire
l'histoire avec nous! ♥

Scanne-moi
pour en savoir + ➔



Fiche Ligue

WhatsApp ➔

Page HelloAsso

Instagram

Facebook

Fiche FFHB

06 90 15 44 10

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.

Découvrez le HandFit

Bouger
Se faire du bien
Ensemble ! ♥

PAP HANDBALL
FEMININ MASCULIN

HANDBALL
FFHANDBALL

VILLES & PAYS
D'ART & D'HISTOIRE
POINTE-À-PITRE

SEPTEMBRE
BOUGE

Tous
en mouvement !

SANTÉ
PLAISIR
ÉQUILIBRE
ENSEMBLE

Découvrez !

Respirez !

Partagez ! ↑

**DÉCOUVREZ LE
HANDFIT**

PLAISIR • SANTÉ • BIEN-ÊTRE

CARDIO | ÉQUILIBRE | RENFORCEMENT | JEUX

« Une activité accessible
pour tous les niveaux ! »

Scannez-moi !

**TOUS LES LUNDIS
DE SEPTEMBRE 2026
19H00 - 20H00
COMPLEXE M. BENJAMIN**

**ENFANTS ET ADULTES !
À DÉCOUVRIR EN SOLO,
EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !**

20 PLACES MAX

**SÉANCES
GRATUITES**

Mail : paphandball@gmail.com

Bougez,
votre bien-être compte ! ♥

SPORT
SANTÉ
BIEN-ÊTRE ♥

POINTE-À-PITRE

LIGUE
GUADELOUPE

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

nous
toutes
7M

Ch-Food

LS
TRADE

@paphandball

PAP Handball · Complexe M. Benjamin · Les lundis de septembre 2026, de 19 h à 20 h. Séances gratuites annoncées, 20 places maximum. Contactez le club pour participer.

Fiche Ligue

WhatsApp ↗

Écrire à PAP Handball

Instagram

Fiche FFHB

06 90 15 44 10



ASUP HANDBALL

Un esprit, une famille

Tu as entre 6 et 66 ans... une équipe t'attend !!!





CHOISIS LE HANDBALL

Séance d'essai Offerte !



Infos et Inscriptions par message



0690 381 555
asup.handball@gmail.com

**Viens jouer
À L'ASUP
de Baie-Mahault!**

Pour Qui ?

*v Filles et garçons
Dès 6 ans*

CATEGORIES :

- 7 ans 2020
- 9 ans 2018 2019
- 11 ans 2016 2017
- 13 ans 2015 2014
- 15 ans 2012 2013
- 18 ans 2009 à 2011
- Senior avant 2011








Pour toute information

Permanence au gymnase Valère LAMIE le Mercredi de 18h à 19h

0690.381.555 asup.handball@gmail.com

Grand Sud Caraïbe

LES VILLES DU TERRITOIRE

Capesterre-Belle-Eau · Trois-Rivières · Terre-de-Haut · Gourbeyre · Saint-Claude · Vieux-Fort · Terre-de-Bas · Basse-Terre · Baillif · Vieux-Habitants · Bouillante

11 communes

5 clubs recensés

Les clubs du territoire

Capesterre-Belle-Eau



Kap's Hand

p. 35

Trois-Rivières



Jeunesse de Trois-Rivières

p. 36

Basse-Terre



La Gauloise

p. 38

Baillif



Cygne Noir Handball

p. 41

Bouillante



Athletic Club de Bouillante

p. 43

Et dans les autres communes ?

Terre-de-Haut · Gourbeyre · Saint-Claude · Vieux-Fort · Terre-de-Bas · Vieux-Habitants

Après les flyers : des clubs à contacter à proximité · p. 44



Kap's Hand

Capesterre-Belle-Eau · Grand Sud Caraïbe

HANDBALL "REJOINS NOUS!"

SAISON 2026-2027

BIEN PLUS QU'UN SPORT,
UNE PASSION QUI NOUS RASSEMBLE!

ENSEMBLE,
ON VA PLUS LOIN!

SUIVEZ-NOUS
SUR INSTAGRAM !

@KAPS_HAND97130

NOS CATÉGORIES

BABY HAND 3 - 5 ANS	U9 U11 MIXTE	U13 F U13 G
U15 F U15 G	U18 F U18 G	SENIORS F SENIORS G

VIENS VIVRE L'EXPÉRIENCE HAND !

🏆 DÉPASSE-TOI, ❤️ AMUSE-TOI, ☆ VIS TA PASSION !

PLUS D'INFOS : 📞

JIMMY 0690 82 94 76	STÉPHANIE 0690 73 46 71	MARIELLE 0690 37 61 62
-------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

NOS PARTENAIRES

LIGUE GUADELOUPE FPHANDBALL
VILLE DE CAPESTERRE-BELLE-EAU
Transports RAMSAMY Guy & Fils
reha team guadeloupe GROUPE BUNICER
SPORT 2000

CAPESTERRE-BELLE-EAU

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · Stéphanie

WhatsApp · Marielle

Instagram

Fiche FFHB

06 90 82 94 76

06 90 73 46 71

06 90 37 61 62

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Jeunesse de Trois-Rivières

Trois-Rivières · Grand Sud Caraïbe

SECTION

HANDBALL

**POUR TOUTES
LES CATÉGORIES**

- ÉCOLE DE HAND
- -09
- -11
- -13
- -15
- -18
- +16

REJOIGNEZ-NOUS

- 0690 944 321
- 0690 906 473

1931 JTR
* DISCIPLINE * RIGUEUR * PLAISIR *

TROIS-RIVIÈRES

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

Facebook

Instagram

Fiche FFHB

06 90 94 43 21

06 90 90 64 73

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



JTR · Inscriptions 2026-2027

Trois-Rivières · Grand Sud Caraïbe



INSCRIPTIONS

SAISON 2026-2027

REJOIGNEZ LA GRANDE FAMILLE DE LA JTR

discipline, rigueur, plaisir



FOOT



ATHLÉTISME



HAND

UNIS PAR LE SPORT
ET NOS VALEURS,
FORMONS ENSEMBLE
LES TALENTS
DE DEMAIN !

POUR TOUTES LES CATÉGORIES !

- ⚽ Baby Foot et athlé (nés de 2020 à 2022)
- ⚽ U8/U9 - École d'athlé (nés en 2018-2019)
- ⚽ U10/U11 - Poussin (nés en 2016-2017)
- ⚽ U12/U13 - Benjamin (nés en 2014-2015)
- ⚽ U14/U15 - Minime (nés en 2012-2013)
- ⚽ U16/U17 - Cadet (nés en 2010-2011)
- ⚽ U18/U19 - Juniors (nés en 2008-2009)
- ⚽ U20/Espoirs (nés de 2005 à 2007)
- ⚽ Séniors/Loisirs (nés entre 1993 et 2007)

PERMANENCES INSCRIPTIONS

LES MERCREDIS ET VENDREDIS

🕒 DE 16H30 À 18H30

📅 À PARTIR DU MERCREDI
29 JUILLET 2026

📍 AU LOCAL DE LA JTR
6 Chemin de l'étang
97114 TROIS-RIVIÈRES

SCANNEZ-MOI !



TU SOUHAITES PRATIQUER LE SPORT ?
REJOINS-NOUS !

SUIVEZ-NOUS !

jtr_omnisport



TROIS-RIVIÈRES

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

Facebook

Instagram

Fiche FFHB

06 90 94 43 21

06 90 90 64 73

Flyer omnisports : catégories handball à confirmer avec la JTR. Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



La Gauloise

Basse-Terre · Grand Sud Caraïbe



LA GAULOISE
BASSE-TERRE

NOTRE ÉQUIPE HANDBALL MASCULIN RECRUTE!

ON A BESOIN DE TOI !

POUR LE
COQ
EN AVANT,
LA GAULOISE
TOUJOURS
PLUS HAUT !



 DÉBUTANT
OU CONFIRMÉ ?

 PASSIONNÉ
DE HANDBALL ?

 ANCIEN GAULOIS
OU PRÊT À REJOINDRE
LA FAMILLE ?

 FORT • COMBATIF • DÉTERMINÉ
PRÊT À TOUT DONNER !

 ENTRAÎNEMENTS AU
GYMNASE DE
LA GAULOISE

 INFOS & CONTACT
0690 21 25 60

 SUIVEZ-NOUS
lagauloise_hbc

**REJOINS
LA FAMILLE
GAULOISE !**

ENSEMBLE, ÉCRIVONS LA SUITE DE L'HISTOIRE !

Fiche Ligue

WhatsApp · Président

WhatsApp · Secrétaire

WhatsApp · Trésorière

Instagram

06 90 21 25 60

06 90 64 54 71

06 90 64 03 80

Fiche FFHB

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



La Gauloise

Basse-Terre · Grand Sud Caraïbe



LA GAULOISE
BASSE-TERRE

NOTRE ÉQUIPE HANDBALL FÉMININ RECRUTE!

ON A BESOIN DE VOUS !

**POUR LE COQ
EN AVANT,
LA GAULOISE
TOUJOURS
PLUS HAUT !**



**DÉBUTANTE
OU NON ?**



**AMOUREUSE
DU HANDBALL ?**



**ANCIENNE
GAULOISE
OU PRÊTE À REJOINDRE
LA FAMILLE ?**



**FORTE,
COMBATIVE,
DÉTERMINÉE !**

REJOINS-NOUS !

**ICI, ON JOUE AVEC LE CŒUR,
ON GAGNE ENSEMBLE !**



ESPRIT D'ÉQUIPE



AMBITION & PROGRESSION



PASSION & PLAISIR



RESPECT & SOLIDARITÉ

**REJOINS L'AVENTURE GAULOISE !
VIENS ÉCRIRE LA SUITE DE NOTRE HISTOIRE !**



INFOS & CONTACT
0690 21 25 60



**ENTRAÎNEMENTS
AU GYMNASSE
DE LA GAULOISE**



SUIVEZ-NOUS
lagauloise_hbc

Fiche Ligue

WhatsApp · Président

WhatsApp · Secrétaire

WhatsApp · Trésorière

Instagram

06 90 21 25 60

06 90 64 54 71

06 90 64 03 80

Fiche FFHB

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



La Gauloise

Basse-Terre · Grand Sud Caraïbe



LA GAULOISE HANDBALL

PROGRAMME DE RENTRÉE

 GYMNASSE DE LA GAULOISE

 **SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026**

DE 9H30
- 10H30



BABY HAND
NÉS : 2021 À 2023

 **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026**

DE 14H00
- 15H30



ÉCOLE DE HAND
NÉS : 2020 À 2017

DE 14H00
- 15H30



-11 F & -11 G
NÉS : 2017 À 2015

DE 15H30
- 17H00



-13 G
NÉS : 2015 À 2013

DE 15H30
- 17H00



-13 F & -15 F
NÉS : 2015 À 2011

DE 17H30
- 19H00



-15 G
NÉS : 2013 À 2011

DE 19H00
- 20H30



-18 G
NÉS : 2011 À 2009

DE 19H00
- 20H30



SÉNIORS G
NÉS : 2008 ET +

 @LAGAULOISE_HBC

**PRÉSIDENT**
0690 21 25 60

**SECRÉTAIRE**
0690 64 54 71

**TRÉSORIÈRE**
0690 64 03 80

**POUR LE COQ EN AVANT,
LA GAULOISE TOUJOURS PLUS HAUT !**

Fiche Ligue

WhatsApp · Président

WhatsApp · Secrétaire

WhatsApp · Trésorière

Instagram

06 90 21 25 60

06 90 64 54 71

06 90 64 03 80

Fiche FFHB

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Cygne Noir Handball

Baillif · Grand Sud Caraïbe

JOURS ET HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

JEUNES

Ecole de handball	
Mercredi	14h - 15h
Samedi	9h - 10h15
Contacts : OTTO Aymeric : 0690.55.70.16 ROMUALD Suzy : 0690.48.61.89	

U13 Filles	
Mercredi	14h30 - 15h30
Samedi	9h - 10h15
Mardi ou jeudi	16h45 - 17h45
Contacts : OTTO Aymeric : 0690.55.70.16 ROMUALD Suzy : 0690.48.61.89	

SÉNIORS

Féminins	
Lundi	19h - 20h
Mardi	19h - 20h30
Jeudi	19h - 20h30
Contacts : RAMASSAMY Shadley 0690.92.40.39 CITTE Jérôme : 0690.08.00.53	

Masculins	
Mardi	20h - 21h30
Jeudi	20h - 21h30
Contacts : SERIN Livier : 0690.96.70.85 ANGELY Johan : 0691.26.42.25	

GYMNASSE DU CYGNE NOIR
COMPLEXE SPORTIF PIERRE MARTIN, ROUTE DE SAINT-LOUIS, 97123 BAILLIF

Fiche Ligue

WhatsApp · Jeunes · Aymeric

06 90 55 70 16

WhatsApp · Jeunes · Suzy

06 90 48 61 89

WhatsApp · Féminines · Shadley

06 90 92 40 39

WhatsApp · Féminines · Jérôme

06 90 08 00 53

WhatsApp · Masculins · Livier

06 90 96 70 85

WhatsApp · Masculins · Johan

06 91 26 42 25

Fiche FFHB

Gymnase du Cygne Noir · Complexe sportif Pierre Martin, route de Saint-Louis, 97123 Baillif.

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Le Cygne Noir recrute

Baillif · Grand Sud Caraïbe



Le Cygne Noir RECRUTE

Notre club grandit grâce à l'engagement de femmes et d'hommes qui partagent les mêmes valeurs : respect, solidarité, esprit d'équipe, convivialité et transmission.



Bénévole

Rejoignez notre grande famille et faites grandir notre club !



Arbitre

Faites respecter le jeu !
*Tarif licence réduit



Adulte relais

Accompagnez nos jeunes et contribuez à leur réussite !



Joueurs & joueuses

*Toutes catégories
Rejoignez l'équipe et écrivez la suite de l'histoire du Cygne Noir !



cygne_noir_handball



 SERIN Livier : 0690.96.70.85 | OTTO Aymeric : 0690.55.70.16

Fiche Ligue

WhatsApp · Livier

06 90 96 70 85

WhatsApp · Aymeric

06 90 55 70 16

Instagram

Fiche FFHB

Gymnase du Cygne Noir · Complexe sportif Pierre Martin, route de Saint-Louis, 97123 Baillif.

Bénévoles, arbitres, adultes relais, joueurs et joueuses : contactez le club pour rejoindre l'équipe. Voir les horaires d'entraînement · p. 41





ATHLETIC CLUB
DE BOUILLANTE

Plus qu'un club...
une famille !

INSCRIPTIONS SAISON 2026 - 2027

**INSCRIPTIONS SUR PLACE
LES MERCREDIS** de 15h à 17h30 *Venez nous rejoindre !*

ATHLÉTISME

*Courir, sauter, lancer...
se dépasser !*

JOURS D'ENTRAÎNEMENTS

 **Lundi · Mardi
Mercredi · Jeudi**

- ✓ École d'athlétisme
- ✓ Jeunes
- ✓ Seniors
- ✓ Compétitions

*Le dépassement de soi
commence ici !*

HANDBALL

*Ensemble sur le terrain,
plus forts !*

JOURS D'ENTRAÎNEMENTS

 **Mardi · Mercredi
Jeudi · Vendredi**

- ✓ École de handball
- ✓ Jeunes
- ✓ Seniors
- ✓ Loisirs / Compétitions

LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

 **Piste Amédée PAISLEY**
(Athlétisme)

 **Hall Gilles ÉCHEVIN**
(Handball)

 **Nos contacts**
0690 54 97 47
0690 48 55 15
0690 27 82 46

 **Mail**
ac.bouillante@gmail.com

 **Adresse**
Stade Raymond GUILLIOD
97125 BOUILLANTE

Sport · Partage · Respect · Réussite

*Rejoins-nous
et vis ta passion !*

Fiche Ligue

WhatsApp · 1

WhatsApp · 2

WhatsApp · 3

E-mail

Fiche FFHB

06 90 54 97 47

06 90 48 85 15

06 90 27 82 46

Handball : hall Gilles Échevin. Inscriptions le mercredi de 15 h à 17 h 30. Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.

Votre commune, votre prochain club

Communes sans club recensé · des clubs à contacter à proximité, y compris dans les territoires voisins.

Terre-de-Haut

CLUBS À CONTACTER*

Jeunesse de Trois-Rivières Trois-Rivières · p. 36 · liaison maritime

La Gauloise Basse-Terre · p. 38 · liaison maritime

Kap's Hand Capesterre-Belle-Eau · p. 35 · liaison maritime

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Gourbeyre

CLUBS À CONTACTER*

Jeunesse de Trois-Rivières Trois-Rivières · p. 36

La Gauloise Basse-Terre · p. 38

Cygne Noir Handball Baillif · p. 41

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Saint-Claude

CLUBS À CONTACTER*

Cygne Noir Handball Baillif · p. 41

La Gauloise Basse-Terre · p. 38

Jeunesse de Trois-Rivières Trois-Rivières · p. 36

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Proximité à vol d'oiseau entre centres géographiques des communes, parmi les 18 structures recensées. Ce classement ne mesure ni le temps de route ni l'accessibilité maritime. Les clubs d'une même commune sont à égalité. Depuis les îles, vérifiez les liaisons et les horaires avant de choisir.

Votre commune, votre prochain club

Communes sans club recensé · des clubs à contacter à proximité, y compris dans les territoires voisins.

Vieux-Fort

CLUBS À CONTACTER*

La Gauloise Basse-Terre · p. 38

Jeunesse de Trois-Rivières Trois-Rivières · p. 36

Cygne Noir Handball Baillif · p. 41

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Terre-de-Bas

CLUBS À CONTACTER*

Jeunesse de Trois-Rivières Trois-Rivières · p. 36 · liaison maritime

La Gauloise Basse-Terre · p. 38 · liaison maritime

Kap's Hand Capesterre-Belle-Eau · p. 35 · liaison maritime

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Vieux-Habitants

CLUBS À CONTACTER*

Cygne Noir Handball Baillif · p. 41

Athletic Club de Bouillante Bouillante · p. 43

La Gauloise Basse-Terre · p. 38

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Proximité à vol d'oiseau entre centres géographiques des communes, parmi les 18 structures recensées. Ce classement ne mesure ni le temps de route ni l'accessibilité maritime. Les clubs d'une même commune sont à égalité. Depuis les îles, vérifiez les liaisons et les horaires avant de choisir.

Nord Basse-Terre

LES VILLES DU TERRITOIRE

Goyave · Petit-Bourg · Lamentin · Sainte-Rose · Pointe-Noire · Deshaies

6 communes

2 clubs recensés

Les clubs du territoire

Lamentin



Lamentin Handball Club

p. 47

Sainte-Rose



Unité Sainte-Rose Handball

p. 48

Et dans les autres communes ?

Goyave · Petit-Bourg · Pointe-Noire · Deshaies

Après les flyers : des clubs à contacter à proximité · p. 49



LAMENTIN HANDBALL CLUB
SPORT | JEUNESSE | CITOYENNETÉ | GUADELOUPE

*Le handball,
un sport pour
toutes et tous !*

**Plus qu'un club,
UNE GRANDE
FAMILLE !**

**REJOINS
LE LHBC !**
INSCRIPTIONS OUVERTES
DÉBUTANTS BIENVENUS !

APPRENDRE
à son rythme

PARTAGER
des valeurs

PROGRESSER
ensemble

SE DÉPASSER
sur et en dehors
du terrain

BABY HAND (4-6 ans)	-11 ANS (U9-U11)	-13 ANS (U13)	-15 ANS (U15)	-18 ANS (U18)	SENIORS LOISIRS (Adultes)	VÉTÉRANS (+35 ans)
						
Découvrir, s'amuser, grandir !	Apprendre les bases	Progresser ensemble	Gagner en confiance	Se dépasser	Le hand pour le plaisir !	Toujours la même passion !

- ✓ Un encadrement qualifié
- ✓ Des entraînements adaptés à chaque âge
- ✓ Des valeurs de respect, d'esprit d'équipe et de solidarité
- ✓ Des actions citoyennes et sport santé
- ✓ Des événements tout au long de l'année

Ensemble plus forts !

**RESPECT
PASSION
ESPRIT D'ÉQUIPE
SOLIDARITÉ**

CONTACT & INFOS

+590 690 25 81 86
+590 690 99 08 58

076 263 75 27
(UNIQUEMENT WHATSAPP)

Contact.lhbclub@gmail.com

**SUIVEZ-NOUS
SUR INSTAGRAM !**

Scannez & suivez-nous !

NOS ANTENNES :

LAMENTIN | PRISE D'EAU | PETIT-BOURG | GOYAVE

*Nou péyi
Nou forces !*

LHBC - LAMENTIN HANDBALL CLUB
SPORT | JEUNESSE | CITOYENNETÉ | GUADELOUPE

Fiche Ligue

WhatsApp ↗

Écrire au club

Fiche FFHB

07 62 63 75 27

Tél. : 0690 25 81 86 · 0690 99 08 58 · contact.lhbclub@gmail.com

Antennes annoncées : Lamentin · Prise d'eau · Petit-Bourg · Goyave. Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.



Unité Sainte-Rose Handball

Sainte-Rose · Nord Basse-Terre

RENTREE 2026-2027

USR

HANDBALL · SAINTE-ROSE

LA FLAMME DE SAINTE-ROSE

À TON TOUR D'ENTRER EN JEU !
Viens jouer, progresser et partager.

BABY HAND • -13 • -15 • -18 • SENIORS
FILLES ET GARÇONS • TOUS NIVEAUX

REJOINS L'USR | **06 90 93 77 76**
 usrhandball@gmail.com

Fiche Ligue

WhatsApp

E-mail

Instagram

Facebook

Site internet

Fiche FFHB

06 90 93 77 76

Contactez le club pour connaître les lieux et horaires d'entraînement ainsi que les conditions d'inscription.

Votre commune, votre prochain club

Communes sans club recensé · des clubs à contacter à proximité, y compris dans les territoires voisins.

Goyave

CLUBS À CONTACTER

Kap's Hand Capesterre-Belle-Eau · p. 35

Lamentin Handball Club Lamentin · p. 47

Jeunesse de Trois-Rivières Trois-Rivières · p. 36

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Petit-Bourg

CLUBS À CONTACTER*

Lamentin Handball Club Lamentin · p. 47

Athletic Club de Bouillante Bouillante · p. 43

Association Sportive des Universitaires et du Phéonix Baie-Mahault · p. 33

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Pointe-Noire

CLUBS À CONTACTER*

Unité Sainte-Rose Handball Sainte-Rose · p. 48

Athletic Club de Bouillante Bouillante · p. 43

Lamentin Handball Club Lamentin · p. 47

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Pour Goyave : sélection éditoriale : Kap's Hand, Lamentin HC, puis JTR. Pour les autres communes : proximité à vol d'oiseau entre centres géographiques des communes, parmi les 18 structures recensées. Ce classement ne mesure ni le temps de route ni l'accessibilité maritime. Les clubs d'une même commune sont à égalité. Depuis les îles, vérifiez les liaisons et les horaires avant de choisir.

Votre commune, votre prochain club

Communes sans club recensé · des clubs à contacter à proximité, y compris dans les territoires voisins.

Deshaies

CLUBS À CONTACTER*

Unité Sainte-Rose Handball Sainte-Rose · p. 48

Lamentin Handball Club Lamentin · p. 47

Athletic Club de Bouillante Bouillante · p. 43

Aucun club recensé dans cette commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club :
handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

Proximité à vol d'oiseau entre centres géographiques des communes, parmi les 18 structures recensées. Ce classement ne mesure ni le temps de route ni l'accessibilité maritime. Les clubs d'une même commune sont à égalité. Depuis les îles, vérifiez les liaisons et les horaires avant de choisir.

Un essai ou un nouveau club

REJOINDRE UN CLUB

Le premier contact peut tout changer.

Repérez un club, demandez les créneaux adaptés à votre âge et renseignez-vous sur une séance d'essai. Venez découvrir l'équipe et son ambiance.

Pas de club dans votre commune ?

Rapprochez-vous de la Ligue pour créer un club. Indiquez votre commune, le public intéressé et les personnes prêtes à s'impliquer.

handball-guadeloupe.fr/creer-un-club

6400000.dev@guadeloupe.ffhandball.net

Préparez votre échange avec la Ligue

La commune concernée · les enfants ou adultes intéressés · les bénévoles mobilisés · un lieu de pratique éventuel · vos coordonnées.



Le handball pour tous.
Une place pour chacun.

WhatsApp ↗

06 90 59 32 06

Facebook · LGHB971

Instagram · @lghb971

Site internet · handball-guadeloupe.fr

Le HandFit, c'est quoi ?

Bouger à son rythme, avec le plaisir du collectif.

Le HandFit est une activité physique en groupe, inspirée du handball et sans compétition. Elle associe travail corporel, exercices avec ballon et jeux.

Pour qui ?

Pour reprendre une activité, entretenir sa forme ou retrouver le plaisir de bouger. Les exercices s'adaptent au niveau et aux capacités des participants. Des séances adaptées peuvent aussi accueillir des personnes vivant avec une maladie chronique, avec un encadrement approprié.

Une séance en 5 temps

Le format fédéral dure environ 45 minutes.

01

Préparer le corps · Hand Roll

Automassages et mise en mouvement pour commencer la séance.

02

Trouver son équilibre · Hand Balance

Exercices avec ballon pour travailler la coordination et la stabilité.

03

Se dépenser · Cardiopower

Des efforts courts alternés avec de la récupération, adaptés aux capacités du groupe.

04

Jouer ensemble · Handjoy

Des jeux avec ballon pour bouger, coopérer et partager un moment convivial.

05

Revenir au calme · Cooldown

Respiration, relâchement et relaxation pour terminer la séance.

Envie d'essayer en Guadeloupe ?

Découvrez les séances de PAP Handball page 31, puis son flyer HandFit à la page suivante.

[PAP Handball](#)[Se renseigner auprès de la Ligue](#)

06 90 59 32 06

Les Mercredis BHN

BASKET HANDBALL NETBALL

AS VATABLE PAP HANDBALL GUADELOUPE NETBALL ASSOCIATION

2 HEURES POUR DÉCOUVRIR 3 SPORTS VIENS ESSAYER !

LES MERCREDIS BHN
2ème édition
9, 16, 23, 30
SEPTEMBRE 2026
16h-18h
HALL P. CHONCHON
A partir de 12 ans
DRESS CODE : VERT, ROSE OU ROUGE

3 SPORTS À DÉCOUVRIR

FUN ET CONVIVIALITÉ

DÉPASSEZ-VOUS ET AMUSEZ-VOUS !

➤ INFOS ET INSCRIPTIONS ⬅

0690 64 11 36 | **0690 15 44 10** | **0690 73 97 14**

À partir de 12 ans · Hall P. Chonchon · Les 9, 16, 23 et 30 septembre 2026, de 16 h à 18 h. Deux heures pour découvrir trois sports avec l'AS Vatable, PAP Handball et Guadeloupe Netball Association.

WhatsApp · Basket

06 90 64 11 36

WhatsApp · Handball

06 90 15 44 10

WhatsApp · Netball

06 90 73 97 14

GUADELOUPE

HANDBALL • 2026-2027



UNE ÎLE DE TALENTS. UNE PASSION À PARTAGER.

À VOUS DE JOUER.

Grandir ensemble. Partager la même passion.



L'Infini • U13 garçons



L'Infini • U13 filles



Zayen La • U15 garçons



ASUP • U15 filles

Une place pour chacun.

En compétition, en loisir ou pour le plaisir de bouger.

PARLONS HANDBALL SUR WHATSAPP

06 90 59 32 06 ➔

TROUVEZ VOTRE CLUB

handball-guadeloupe.fr ➔

Facebook • LGHB971 ➔

Instagram • @lghb971 ➔